

# الإستخدام الرشيد لأدوات الوقاية الشخصية

## خاص بالمرضى و الزائرين

### أدوات و إجراءات الوقاية

أطلب من المريض أن  
ينظف يديه بالغسل أو  
الدعك الكحولى

• الحفاظ على مسافة متر  
• لا داعى لأدوات الوقاية

مريض بالإستقبال أو  
بالعيادة و لا يعانى  
من أعراض فيروس  
كوفيد-١٩

• الحفاظ على مسافة متر  
• قناع جراحى إذا تحمله  
المريض  
• نقل المريض إلى غرفة منعزله  
أو مكان منعزل

مريض بالإستقبال أو  
بالعيادة و يعانى من  
أعراض فيروس  
كوفيد-١٩

• الحفاظ على مسافة متر  
• قناع جراحى إذا تحمله  
المريض

مريض بغرفة يعانى  
من أعراض فيروس  
كوفيد-١٩

أطلب من الزائر أن  
ينظف يديه بالغسل أو  
الدعك الكحولى

• الحفاظ على مسافة متر  
• قناع جراحى  
• عباءة طبية  
• قفاز

زائر لغرفة بها مريض  
مصاب بفيروس  
كوفيد-١٩

### خاص بالسائقين

### أدوات و إجراءات الوقاية

نظافة الأيدي بالغسل  
أو الدعك الكحولى

• الحفاظ على مسافة متر  
• لا يتطلب إرتداء واقيات

يقود السيارة داخل  
كابينة قيادة منعزلة  
عن المريض

نظافة الأيدي بالغسل  
أو الدعك الكحولى

• قناع جراحى  
• عباءة طبية  
• قفاز  
• واقى للعينين

يقود السيارة داخل  
كابينة غير منعزلة عن  
المريض

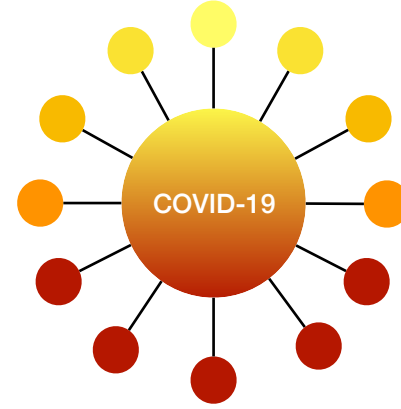
نظافة الأيدي بالغسل  
أو الدعك الكحولى

• قناع جراحى  
• عباءة طبية  
• قفاز  
• واقى للعينين

يشارك فى حمل و نقل  
المريض

## المرضى و الزائرون

الموظفون



مقدمى الرعاية  
الصحية

فنيو المعامل

عاملى النظافة

حماية العاملين بالقطاع الصحى من العدوى أساسى  
لضمان إستمرارية المنظومة الصحية فى علاج المرضى و  
محاربة فيروس كوفيد-١٩ و لكنها تستلزم الإستخدام  
الرشيد لأدوات الوقاية الذى يضمن توافرها و سلامة  
العاملين بالقطاع الصحى.

Source: Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease (COVID-19) and considerations during severe shortages. WHO. Interim guidance. 6 April 2020.

### خاص بفنيو المعامل

### أدوات و إجراءات الوقاية

نظافة الأيدي بالغسل  
أو الدعك الكحولى

• الحفاظ على مسافة متر  
• قناع جراحى  
• عباءة طبية  
• قفاز  
• واقى للعينين

التعامل مع العينات  
التنفسية (المسحات)  
و عينات الدم.

### خاص بالموظفين

### أدوات و إجراءات الوقاية

نظافة الأيدي بالغسل  
أو الدعك الكحولى

• الحفاظ على مسافة متر  
• لا داعى لأدوات الوقاية

طرقات لا يمر بها  
المرضى أو الأماكن  
الإدارية

## خاص بمقدمى الرعاية الصحية

### أدوات و إجراءات الوقاية

• أدوات الوقاية حسب  
الإحتياجات القياسية المتبعة  
و عملية تقييم المخاطر

غرفة بها مريض غير  
معلوم إصابته  
بفيروس كوفيد-١٩

• قناع جراحى  
• عباءة طبية  
• قفاز  
• واقى للعينين

غرفة بها مريض  
مصاب بفيروس  
كوفيد-١٩

• قناع تنفسى N95  
• عباءة طبية  
• قفاز  
• واقى للعينين  
• مريلة بلاستيكية

غرفة أو مكان به  
مريض مصاب  
بفيروس كوفيد-١٩  
يتم فيه إجراءات ينتج  
عنها رذاذ

• الحفاظ على مسافة متر  
• لا داعى لأدوات الوقاية

طرقات لا يمر بها  
المرضى أو الأماكن  
الإدارية

### خاص بعمال النظافة

### أدوات و إجراءات الوقاية

نظافة الأيدي بالغسل  
أو الدعك الكحولى

غرفة بها مريض  
مصاب بفيروس  
كوفيد-١٩

• الحفاظ على مسافة متر  
• قناع جراحى  
• عباءة طبية  
• قفاز شديد التحمل  
• واقى للعينين

غرفة كان بها مريض  
يعانى من أعراض  
تنفسية

• حذاء مغلق أو طويل الرقبة

غرف أو أماكن العزل

نظافة الأيدي بالغسل  
أو الدعك الكحولى

عربات الإسعاف و  
المركبات

